

Ausrüstungsliste Mountainbike

Die hier aufgeführte Ausrüstung ist von jedem Teilnehmer mitzubringen. Unvollständige Ausrüstung ist ein Ausschlussgrund von der Veranstaltung. Anderslautende Absprachen müssen mit dem jeweiligen Fachübungsleiter getroffen werden.

MTB-Ausrüstung	Anz.	Bekleidung, sonstige Ausrüstung	Anz.
Mountainbike empfohlen mit Federgabel, evtl. Full-Suspension	1	Radhose mit Einsatz	1
MTB-Schuhe, empfohlen f. Click-Pedale	1	Fahrradtrikot	1
Fahrrad-Helm Knie-, Ellbogenschützer	1 x	Regenjacke (bei Mehrtagestouren Wechselkleidung / leichte Abendbekleidung)	1
Ersatzschlauch (Größe beachten)	1	Tagesrucksack	1
Flickzeug, Luftpumpe	1	Radhandschuhe, Brille, Sonnenschutz	1
Montierhebel	2	Tourenproviant Trinkflasche, Trinksystem	1 1
Fahrrad-Multitool Ketten-Öl / Fahrradschloss	(1)	Notbeleuchtung	1
Ersatz Bremsbeläge (bei mehrtägigen Unternehmungen)	1	Kompass, Höhenmesser, Gebietskarte, -führer	X

Ausrüstungsgegenstände für MTB-Kurse, -Touren können in der Geschäftsstelle nicht ausgeliehen werden

Angaben: 1, 2, ... erforderliche Anzahl
x mitbringen falls vorhanden
(1) 1x je 2 Teilnehmer

Bitte beachten Sie, dass die vorstehend aufgeführte Ausrüstung individuell nach Kursort und Witterungslage kurzfristig abzustimmen ist.

Setzen Sie sich daher vor Anschaffungen rechtzeitig mit dem Kursleiter in Verbindung.